

Меню

1 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
« 20 г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	30/20
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
Напиток кофейный с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый персиковый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо говядина отварная на супы	15	20
Суп картофельный с фасолью	200	250
Рыба тушеная в томате с овощами	100/42	120/50
Картофельное пюре	150	200
Кисель из облепихи	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Булочка промышленного производства	60	60
Напиток цитрусовый	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Икра морковная	60	100
Котлета по - Хлыновски	90	100
Каша пшеничная вязкая	150	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
Печенье овсяное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



В.А.Федорова